



SIARAN MEDIA

KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN



KBS : 97/2025

PERSIDANGAN MEJA BULAT BELIA (RTD) BANTUAN AWAL MENANGANI TINGKAH LAKU BUNUH DIRI BELIA 26 NOVEMBER 2025

1. YB Hannah Yeoh, Menteri Belia dan Sukan telah mempengerusikan Persidangan Meja Bulat Belia (RTD): Bantuan Awal Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri Belia pada 26 November 2025 di Dewan Podium B, Menara KBS, Putrajaya.
2. Program ini merupakan anjuran Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES), Kementerian Belia dan Sukan (KBS) dengan kerjasama Bahagian Pembangunan Rakan Muda, Jabatan Belia dan Sukan Negara (JBSN), KBS.
3. Program ini telah disertai 153 orang peserta yang terdiri daripada pakar bidang, pegawai-pegawai kanan kementerian dan jabatan, ahli akademik, pertubuhan bukan kerajaan (NGO) serta golongan belia. Sesi ini telah menerima maklum balas secara interaktif daripada para peserta sekaligus menyumbang kepada penyempurnaan fasa akhir pembangunan Panduan Ringkas (*Quick Guide*) Bantuan Awal Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri Belia.
4. Panduan Ringkas (*Quick Guide*) Bantuan Awal Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri Belia merupakan cetusan idea YB Hannah Yeoh, Menteri Belia dan Sukan sebagai satu panduan ringkas yang boleh digunakan oleh belia, keluarga, rakan dan masyarakat bagi memberikan sokongan awal kepada individu yang terkesan dengan insiden bunuh diri atau cubaan bunuh diri.
5. Pembangunan Panduan Ringkas (*Quick Guide*) ini telah melalui beberapa siri perbincangan, pembentangan, sesi perbincangan kumpulan berfokus, sesi validasi dan sesi penilaian yang melibatkan Pusat Kecemerlangan Kesihatan Mental Kebangsaan (NCEMH), Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM); *World Health Organization* Malaysia, RELATE Malaysia, Hospital Permai Johor Bahru, AWAS Malaysia, Persatuan Cakna Mental Malaysia, Kumpulan Jawatankuasa Kerja Teknikal Pencegahan Bunuh Diri Peringkat Kebangsaan, ahli akademik, pemimpin komuniti, badan bukan Kerajaan (NGO) dan belia mengikut kumpulan sasaran.
6. Program ini turut menghasilkan satu rumusan berdasarkan maklum balas peserta melalui Sesi Perkongsian Pembangunan Panduan Ringkas (*Quick Guide*) Bantuan Awal Krisis Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri dalam Kalangan Belia oleh Puan Shahhanim Yahya, Eksekutif Penyelidik Kanan

IYRES, diikuti dengan Sesi Interaksi bersama YB Menteri Belia dan Sukan. Input yang diterima akan dijadikan rujukan bagi tujuan penambahbaikan dan penyediaan dokumen Panduan Ringkas diterbitkan.

7. KBS percaya bahawa melindungi kesejahteraan mental belia memerlukan kekuatan kolektif daripada seluruh ekosistem pemegang taruh pembangunan belia termasuk ibu bapa, penjaga, institusi pendidikan, pemimpin masyarakat, agensi kerajaan dan swasta, NGO serta komuniti. Apabila semua pihak berganding bahu, kita bukan sahaja membantu belia menghadapi tekanan kehidupan, malah membentuk generasi yang lebih yakin, matang dan prihatin terhadap kesejahteraan orang sekeliling.
8. Sebagai kementerian yang memegang mandat khusus dalam pembangunan belia negara, KBS memainkan peranan yang unik berbanding agensi lain dengan memberi tumpuan kepada peningkatan kualiti dan kesejahteraan hidup, pembinaan karakter, pengukuhan daya tahan, dan pengupayaan kepimpinan belia. Dalam konteks ini, KBS dengan sokongan IYRES dan JBSN komited memperkukuh usaha pencegahan tingkah laku bunuh diri melalui pembangunan Panduan Ringkas Bantuan Awal Krisis Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri dalam Kalangan Belia.
9. Dokumen ini akan dijadikan sebagai penyediaan panduan intervensi awal yang inklusif dan holistik, pengukuhan jaringan sokongan, serta memastikan belia mempunyai saluran yang selamat untuk bersuara, mendapatkan bantuan segera, dan membina masa depan yang lebih stabil dan positif.
10. Panduan Ringkas *Quick Guide* Bantuan Awal Krisis Menangani Tingkah Laku Bunuh Diri Dalam Kalangan Belia ini menjadi rujukan mudah dan mesra pengguna bagi belia serta individu terkesan, membantu mereka mengurus emosi seperti trauma dan kesedihan dengan lebih berkesan. Panduan ini diharapkan relevan dengan pengalaman dan keperluan mereka, sekaligus memberi impak positif terhadap kesejahteraan mental belia serta menyemai budaya sokongan dan prihatin dalam kalangan masyarakat.
11. RTD kali ini berjaya mengumpul pandangan dan perkongsian berharga daripada semua pihak terlibat, terutamanya suara belia yang telah berkongsi pengalaman serta cadangan berkaitan bantuan awal menangani tingkah laku bunuh diri. Hasil dapatan dan input ini akan dijadikan rujukan utama oleh KBS dan pemegang taruh belia, khususnya dalam penambahbaikan dan penerbitan *Quick Guide*, serta sebagai panduan dalam perancangan dan pelaksanaan program pembangunan belia yang menyokong kesejahteraan mental, membina empati, serta menggalakkan tanggungjawab terhadap diri sendiri dan masyarakat.

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN KBS**

