



KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN

SIARAN MEDIA

JELAJAH FIT MALAYSIA BAGI TAHUN 2023 BUKA TIRAI DI NEGERI PULAU PINANG

1. **YB Adam Adli Abd Halim**, Timbalan Menteri Belia dan Sukan telah merasmikan program **Fit Malaysia Peringkat Negeri Pulau Pinang Tahun 2023** bertempat di **Padang Kota Lama, George Town** hari ini.
2. Fit Malaysia merupakan inisiatif **Kementerian Belia dan Sukan (KBS)** menerusi **Jabatan Belia dan Sukan Negara (JBSN)** dengan hasrat untuk **membudaya dan merakyatkan sukan** dalam kalangan masyarakat menerusi amalan **gaya hidup aktif, cergas dan sihat** seiring dengan kerangka **Malaysia MADANI**. Penganjuran program kali ini berkonsepkan karnival kecergasan dengan pengisian aktiviti seperti *fun ride 10km & 30km, fun run 5km & 10km, fun walk 3km*, senamrobik, lompat tali, pameran kecergasan dan kesihatan dan banyak lagi.
3. Setelah dua tahun tidak dilaksanakan berikutan penularan pandemik COVID-19, **Fit Malaysia kembali** dengan mengekalkan tema **“Let’s Get Fit”** dengan objektif seperti berikut:
 - 5.1 Meningkatkan **kesedaran masyarakat** terhadap kepentingan mengamalkan gaya hidup aktif, cergas dan sihat;
 - 5.2 Membudayakan **sukan dalam kalangan masyarakat** dengan amalan gaya hidup aktif dan cergas; dan
 - 5.3 Memperkukuhkan **perpaduan dan integrasi nasional** menerusi penganjuran dan penyertaan di dalam acara sukan.

4. Program Fit Malaysia akan **menjelajah ke seluruh negara** dan **kemuncaknya** adalah **peringkat kebangsaan** yang akan dianjurkan pada **14 Oktober 2023** bersekali dengan sambutan **Hari Sukan Negara** di **Putrajaya**. Dianggarkan seramai 11,000 orang akan menyertai program Fit Malaysia hari ini. Senarai lokasi penganjuran Fit Malaysia seluruh negara adalah seperti di **Lampiran A**.
5. Program turut dihadiri **Timbalan Setiausaha Kerajaan (Pengurusan) Negeri Pulau Pinang, YBhg. Dato' Ahmad Rizal Mohd Hanapiah; Datuk Bandar Majlis Bandaraya Pulau Pinang, YBhg. Dato' Ir. Rajendran P. Anthony; Ketua Pengarah JBSN, Tuan Mohd Azhari Mohammad dan Pengarah Jabatan Belia dan Sukan Negeri Pulau Pinang, Encik Mohd Mozakir Buyong Mokhtar**.
6. Sekiranya orang ramai atau mana-mana pihak **memerlukan maklumat** atau **mempunyai pertanyaan** mengenai penganjuran Fit Malaysia, boleh hubungi Sekretariat Fit Malaysia di talian **03-8871 3159** atau e-mel **jbsn@kbs.gov.my**.

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN**

6 Ogos 2023

LAMPIRAN A



KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN
JABATAN BELIA DAN SUKAN NEGARA

JELAJAH FIT MALAYSIA
TAHUN 2023

FIT
MALAYSIA

KEBANGSAAN

DATARAN PPj, PUTRAJAYA
14 OKTOBER 2023 | 7.00 PAGI

PULAU PINANG PADANG KOTA LAMA, GEORGE TOWN 6 OGOS 2023 7.00 PAGI	TERENGGANU BANDAR BARU KUALA NERUS 19 OGOS 2023 7.00 PAGI	PERAK KOMPLEKS BELIA DAN SUKAN NEGERI PERAK, IPOH 20 OGOS 2023 7.00 PAGI
LABUAN KOMPLEKS SUKAN LAUT ANTARABANGSA 20 OGOS 2023 7.00 PAGI	KELANTAN AEON MALL KOTA BHARU 26 OGOS 2023 7.00 PAGI	SABAH KOMPLEKS SUKAN LIKAS 27 OGOS 2023 7.00 PAGI
SELANGOR CAMUDA COVE, KUALA LANGAT 2 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	SARAWAK KOMPLEKS BELIA DAN SUKAN NEGERI SARAWAK, KUCHING 9 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	PAHANG PEKARANGAN STADIUM DARUL MAKMUR, KUANTAN 9 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI
KEDAH POLITEKNIK SULTAN ABDUL HALIM MU'ADZAM SHAH, JITRA 9 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	NEGERI SEMBILAN d'TEMPAT SENDAYAN 10 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	MELAKA PANTAI TANJUNG BIDARA 17 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI
PERLIS KOMPLEKS SUKAN UNIMAP 17 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	JOHOR AEON MALL BANDAR DATO' ONN, JOHOR BAHRU 23 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI	KUALA LUMPUR DATARAN MERDEKA 24 SEPTEMBER 2023 7.00 PAGI





www.jbsn.gov.my |
 




 jbsnegara
 



**Tertakluk kepada perubahan dan pindaan daripada semasa ke semasa*